



# The «JPMBB Original»

DK Brugsanvisning





## DK - BABYWEARING WRAP JPMBB ORIGINAL

Babyvæsnings

# VIGTIG MEDDELELSE: GEM TIL FREMTIDIG BRUG

### 1. Basisknuden (P4)

Basisknuden er en alsidig knude, der bindes først. Den gør, at den, der bærer, kan få babyen ind og ud, mens knuden forbliver stram. Desuden tillader den, at man kan bære i front, på hoften og på ryggen.

1. Tag et viklers midte, hvor du finder lommen, og hold fast på den øverste side.
2. Placer den på din ryg som en Superman-kappe med lommen uadtil.
3. Frigør din stærke skulder ved at tage viklen under din armhule. Den stærke skulder er den, hvormed du naturligt ville holde din baby (eller en pusletaske).
4. Tag viklen under armen mod din front, og centrér lommen på brystet.
5. Lav en strok med viklen på skuldrene ved at samle den i din hånd. Det skal placeres godt og stramt på din skulder, ligesom en top.
6. Med begge hænder holder du den øverste side over lommen og vikler den tværs over brystet.
7. Under armhulen og rundt til din ryg.
8. Træk viklen op på din frie skulder, og hold stadig fast ved den øverste side.
9. Lav en strok ved at samle viklen ind i din hånd.
10. Tag stroppen gennem laget med lommen.
11. Juster spændingen af viklen ved at trække hver strok opad og væk fra dig selv. Træk frimurmet gennem det vandrette lag, som vi fra nu kalder det tredje lag. Gentag for den anden strok.
12. Når spændingen er justeret, skal det tredje lag kunne sidde lige under armhulene og være tæt ind til din krop.
13. Ræk om på ryggen for at finde ud af, hvilken strok der er oven på den anden. Denne strok skal forblive på toppen af dit bryst. Fra nu af kalder vi den øverste strok for den ydre strok og den anden for den indre strok.
14. Kryds stroppen på dit bryst.
15. Træk i den indre strok ved den øverste side og den under den indre strok (1. lag).
16. Vikl rundt om din hofte og lænd.
17. Når tilbage i front, så hold den mellem dine ben. Gentag med den ydre strok.
18. Bind en dobbeltknude væk fra midten for at færdiggøre basisknuden.

### Hvordan man ved, om viklen er tilpasset justeret?

Viklen bør være mere strakt ud og ryggen ind i front.  
Gør din basisknude klar til din baby.  
Sænk det tredje lag. Træk de indre og ydre stropper på brystet væk fra dig selv og klænger til din baby.

### 2. Mave til mave med en nyfødt baby (P6)

En variation på standard krammegreb. Perfekt til nyfødte, da den respekterer fosterstillingen og hofternes naturlige åbning. Kaldes også "dobbeltbærestilling".

1. Start med basisknuden. Sænk det tredje lag og fjern den ydre strok fra din skulder.
2. Hold din baby på din frie skulder.
3. Tag fat i undersiden af den indre strok, og træk den ned og væk fra dig selv på din arm, indtil din arm er fuldt udstrakt.
4. Tag din underarm gennem stroppen nedefra, klar til din baby.
5. Placer begge ben igennem den indre strok, mens du understøtter din babys bagdel.
6. Spænd stroppen over babyens ryg, fra knæhæse til nakken, mens du understøtter din babys bagdel.
7. Tag fat i den ydre strok som var det et reb, og træk det væk fra dig selv for at skabe en smule frirum.
8. Sørg for at holde barnet i en siddende stilling, knæ over bagdelen, hofte topes for at skabe en afrundet ryg. Placer begge ben gennem den ydre strok.
9. Spred den ydre strok på babyens ryg, knæhæse til knæhæse, skulder til skulder.
10. Tag fat i undersiden af den ydre strok, og fold den over på din skulder.
11. For at sikre din babys stilling er korrekt (dybt siddende, knæ op til navle-niveau), hold da babyens lås samt bagdel og løft, mens du tipper hofterne, men pas på ikke at sprede benene for meget. Sørg for, at både bagdel og lås er fuldt dækket af viklen.
12. Griб det 3. lag som et reb. Træk mod gulvet væk fra dig selv for at skabe en smule frirum.
13. Gå over babyens fod, slip viklen, og gentag det med den anden side.
14. Spred det tredje lag over babyens ryg, hele vejen fra babyens bagdel til babyens hals. Hold fast på lommen såvel som viklen, når du trækker den op for at undgå svækkelse af sammene. Træk væk fra dig selv for at undgå at skabe ekstra pres på babyens ryg.

### God stilling

Barnet er dårligt placeret. Barnet er afhængt ved kønsdelene, hvilket sætter hans/hendes ryg i en uhenigtsmæssig stilling.  
Du skal altid kunne glide to fingre under din barns hage. Dette er en måde at kontrollere, at babyen ikke synker sammen.

Din babys hoved skal drejes regelmæssigt.  
Ved at vende stroppen på skuldrene, skabes der en spændingslinje fra under knæskæften til skuldrene. Dette sikrer stabiliteten af den korrekte position med knæ over bagdelen.

### 3. Mave til mave fra 3 måneder (P8)

Fra 3-4 måneder, babyen er tæt på dit hjerte, en perfekt stilling til at putte sig, når man er søvnig. Også nu som "standard krammegreb".

1. Start med basisknuden. Sænk det tredje lag.
2. Træk de indre og ydre stropper væk fra brystet for at skabe noget frirum.
3. Mens du holder babyen højt på din stærke skuldreside, skal du putte hele hånden gennem den indre strok nedefra, og trække væk fra dig selv for at skabe lidt frirum, klar til din baby, med fødderne først.
4. Sørg for at få din babys hånd igennem, efterfulgt af din babys skulder, for at få stroppen til at passere diagonalt over babyens ryg.
5. Spænd stroppen under lårene, fra knæhæse til knæhæse og fra skulder til skulder. Dette vil skabe et dybt sæde og vikler rundt om hele babyens ryg.
6. Træk den ydre strok, som et reb, væk fra dig selv for at skabe en smule frirum.

7. Tag den ydre strok over dit barns ben og skulder.
8. Spred stroppen under lårene, fra knæhæse til knæhæse og fra skulder til skulder.
9. Tag fat i undersiden af din rem og træk den ned og væk fra dig på din arm, indtil din arm er helt udvidet. Dette fjerner alle folder og forbedrer din komfort.
10. Fold stroppen ved at bringe undersiden tilbage på din skulder. Gentag med den anden skulderstrok. Nu er det tid til at tage stillingen: Barn skal sidde på bagdelen, hofterne tippet mod bærerens krop for at skabe en afrundet ryg, knæene over bagdelen.
11. Tag fat i hele det tredje lag som et reb. Mærket er fastsyet på dette lag, hvilket gør det nemt at finde.
12. Træk ned og væk fra dig selv mod gulvet for at give en smule frirum.
13. Tag det tredje lag over et ben og derefter det andet uden at forstyrre din baby.
14. Tag fat i det tredje lag. Spred det tredje lag over babyens ryg, hele vejen fra babyens bagdel til begyndelsen af babyens hals.
15. Sikr dig, at du holder godt fast i lommen såvel som viklen for at undgå at vække sammene.

### God stilling

Bunden på lommen vil være placeret under din babys bagdel.  
Du kan gøre det mere komfortabel ved at sprede den ekstra vikle over din mave.  
Hvis din baby har strakt sine ben, kan du justere stillingen ved at løfte knæene og tippe hofterne for at skabe en afrundet ryg.

### 4. Bære med hofte med basisknude (P10)

Fra 4 måneder bliver babyen mere nysgerrig omkring verden, på hoften kan din baby sikkert se verden, mens stadig være i stand til at putte sig ind og hvile sig og føle sig tryk. Din baby bliver mere aktiv på den måde, han/hun bæres ved, at gøre barnet på den primære griberefleks.

1. Griб træn 8, når der bæres mave-til-mave med dem på 3 måneder, før det tredje lag.
1. Gå hånderne ind i viklen og under babyens lås.
2. Placer din baby mod din hofte på siden af den indre strok.
3. Skub hånden gennem den indre strok, og tag hele armen igennem. Dette vil frigøre din skulder og skabe lidt frirum til at flytte din baby yderligere på hoften. Sikr dig, at stroppen holdes på barnets ryg.
4. Igen skal du tage dine hænder ind i viklen og under din babys lås og flytte din baby yderligere på din hofte.
5. Griб det 3. lag, som et reb. Træk mod gulvet og væk fra dig selv for at skabe lidt frirum, og løsn den så over babyens fod.
6. Og igen, tag fat i det tredje lag som et reb. Træk mod gulvet væk fra dig for at skabe en smule frirum.
7. Løsn stroppen over den anden fod.
8. Spred det tredje lag over babyens ryg. Vær sikker på at holde fast ved lommen såvel som viklen, når du trækker den op for at undgå at svække sammene.
9. Det er muligt at amme i denne position.

### Kontrol af korrekt position

Din baby skal have et ben på hver side af dig og en hånd under armen. Viklen skal gå fra knæ til knæ.  
For at sikre en god position skal du tage fat i babyens lås i knæhulene og placere barnets knæ over hans eller hendes bagdel.

### 5. 4-håndet på ryggen (P12)

Denne bærstilling er en god introduktion til at bære babyer på 3 til 4 måneder på ryggen, da barnets hofte naturligt åbnes i denne periode. Knuden er allerede bundet, og babyen kan lages ind eller ud uden at binde den op. Hjælp fra en anden voksen er nødvendig.

### Start fra den bagvendte basisknude.

2. Gå under dine armhuler med viklen.
3. Placer viklen på den modsatte skulder.
4. Saml sammen for at lave en strok.
5. Træk mod din ryg for at stramme det.
6. Gentag denne proces på den anden side af viklen. Placer viklen på den modsatte skulder. Saml sammen for at skabe en strok.
7. Sæt stropperne sammen og træk dem væk fra dig selv.
8. Tag stropperne gennem laget med lommen.
9. Tag frimurmet fra forsiden, og træk det tilbage for at sikre, at laget med lommen sidder højt på ryggen.
10. Tag fat i den ydre strok.
11. Tag hånden på den ydre strok og op til ryggen, og få den til at bevæge sig på din ryg for at finde den.
12. Kryds stropperne, og sørg for, at ydre strok forbliver den ydre strok på ryggen.
13. Hold på oversiden af stropperne for at sikre, at der ikke skabes vridninger.
14. Kryds i front.
15. Klænger den med en dobbeltknude over din bagdel.

1. Griб den ydre strok og træk den ned til din arm.
2. Hold fast i begynde af babyens hænder, mens hjælperen holder under babyens bagdel.
3. Hjælperen griber den indre strok som et reb og trækker den væk fra dig.
4. Hjælperen placerer et af babyens ben gennem det.
5. Mens den ene hånd spreder hjælperen stroppen fra knæ til knæ, mens du støtter babyens bagdel og ryg.
6. Hjælperen tager fat i den ydre strok, der er nede og trækker den op til bærerens skulder.
7. Hjælperen placerer det andet ben gennem den ydre strok.
8. Spred stroppen fra knæ til knæ. Dæk bagdelen og hele ryggen. Sørg for, at barnets knæ forbliver bøjet og er placeret højere end hans eller hendes bagdel.
9. Griб toppen af stroppen som et reb og træk det væk fra ryggen for at skabe frirum til at tage babyens hånd under. Sørg for, at begge hænder er gennem stropperne.
10. Hjælperen spreder stropperne på ryggen. Disse stropper skal dække begge skuldre og strække sig fra knæ til knæ. Stropperne skal krydses ved begyndelse af nakken.
11. For at sprede det tredje lag på babyens ryg, tag de krydsede stropper over brystet.
12. Hjælperen kan nu tage fat i det tredje lag og sørg for, at han/hun holder

fast i lommen og viklen, mens den trækkes op. Dette er for at undgå svækkelse af syningene.  
13. Hjælperen spreder først ét ben igennem og derefter det andet.  
14. Hjælperen spreder det tredje lag over babyens ryg, fra bagdelen til begyndelsen af nakken.

Ved at løfte barnets knæ kan du hjælpe din baby med at læne sig dybt tilbage i sædet, hvis babyen har strakt sine ben.  
Stropperne kan spredes over dit bryst for bedre komfort.  
Undersiden af lommen skal være under babyens bagdel.

## BABYWEARING WRAP JPMBB ORIGINAL

3,5xG Til 14xG / 0-36 M

RENGØRING: Vask ved 30 grader, blød vask, tørt, varmt strygnings, bleg ikke. Brug mild rengøringsmidler, da barnet tygger i viklen.  
OVERENSSTEMMELSESMÆRKNING: Overholder ASTM F2902-standard og europæisk sikkerhedskrav til bæringsartsartikler. OekoTex 100 certificeret stof. Ingen tungmetaller anvendt i farvestofet.  
Mærkets navn og model er registreret. Alle rettigheder til reproduktion forbeholdt Love Radius™ - Je Poste Mon Bébé™ - JPMBB®.  
Designet i Frankrig, produceret i Europa.

### SIKKERHEDSREGLER

1. Læs alle instruktioner og se instruktionsevdoerne, inden du bruger viklen.
2. Kontrollør, at samme, strok eller andet udstyr er intakt uden revner og klar til brug. Stop med at bruge viklen, hvis du opdager oprevne dele.
3. Kontrollør altid, at alle knapper, stropper, spænder, trykknapper og justeringer er sikre.
4. Sørg for, at barnet placeres sikkert i slyngen i henhold til producentens anvisninger.
5. Forlød aldrig barnet i en slyng, hvis det ikke bæres.
6. Tjek babyen ofte og sørg for, at barnet bliver flyttet rundt nu og da.
7. Brug aldrig en slyng, når balance eller mobilitet er reduceret på grund af angrensel, søvnhed eller medicinsk tilstand.
8. Placer aldrig mere end én baby i babyslyngen. Brug/bær aldrig mere end en babyvæde gangen.
9. Brug aldrig en babyvæde aktiviteter som madlavning og rengøring, der inkluderer varmekilder eller udsættelse for kemikalier.
10. Brug aldrig slyngne under kørsel eller som passager i et køretøj.
11. Sov ikke, mens du bærer dit barn.

Love Radius - JPMBB - 366 Av J.L. Lambert - 83042 Toulon Cedex 9 - France - 33-483735210 - love-radius.com

